

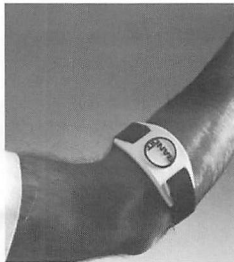
Mise en place sur le bras gauche

Left arm placement



Mise en place sur le bras droit

Right arm placement



Resserrement de la bande

Tightening the strap



Placer BandIT sur l'avant-bras, deux largeurs de doigt au-dessous du pli du coude.

Place BandIT on the forearm two finger widths below the elbow crease.

Placer **BandIT** sur l'avant-bras, comme sur l'illustration. Serrer la bande en la tirant du dessous du bras vers vous. Ne pas serrer la bande plus qu'il n'est nécessaire pour maintenir **BandIT** en place pendant les activités qui aggravent votre état (la serrer davantage pour le tennis, moins pour taper à la machine). Quand le dispositif est en place, la bande entre les deux plaques devrait être de la même longueur de chaque côté. La plaque marquée du symbole se trouve sur la partie extérieure du bras, l'autre sur la partie intérieure. Pour ce faire tirer la plaque du dessous (celle qui ne porte pas de symbole **BandIT**) le long de la bande. La bande n'est pas collée à la plaque du dessus. Les plaques en plastique fléchissent pour mieux s'ajuster ; les presser sans forcer pour les ajuster à un bras plus petit ; les aplatir pour un bras plus gros.

Place **BandIT** on the forearm as shown above. Tighten the strap, pulling it from the underside of your arm towards you. Tighten the strap no more than is necessary to keep **BandIT** in place during the activity that aggravates your condition (i.e., make it tighter for tennis, looser for typing). When worn, the strap between the two plates should be equal in length on each side. The plate with the logo sits on top of the arm; the other, under the arm. To achieve this, pull the bottom plate (the plate without **BandIT**'s logo) along the strap. The strap is *not* glued to the bottom plate. For a more customized fit, the plastic plates are bendable and may be gently *squeezed* for a smaller arm or *flattened* for a larger arm.

Entretien : NE PAS LAVER NI SECHER A LA MACHINE. Laver à l'eau savonneuse. Comprimer la bande et rincer soigneusement. Essorer avec une serviette.

Washing: DO NOT MACHINE WASH OR DRY. Hand wash with water and mild soap. Compress pads and rinse thoroughly. With a towel, pat dry any excess water.